

# ET MAINTENANT?

Des ressources pour t'accompagner



*Centre  
de services scolaire  
de la Côte-du-Sud*

Québec



# NOUS SOMMES LÀ !



**Tu as décidé de quitter l'école sans avoir terminé tes études?**

**Tu as tes raisons et ta réalité.**

**Nous te suggérons dans ce document des ressources pour t'accompagner.**

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| Trouver un emploi.....          | 3 |
| Situations difficiles.....      | 4 |
| Les études, autrement.....      | 6 |
| Sakado, guide en formation..... | 7 |



# TU VEUX TROUVER UN EMPLOI ?

Est-ce que tu savais que le Carrefour de ta région peut aussi t'accompagner si tu as le projet de travailler à l'étranger?



**Les entreprises de la région ont besoin de main-d'oeuvre!**

**Voici où obtenir de l'aide pour ta recherche d'emploi**

## **MRC de Bellechasse**

Carrefour employabilité travail de rue.... 418 887-7117  
Bureau de Services Québec..... 418 883-3307

## **MRC de L'Islet**

CJE Région L'Islet..... 418 247-7335  
Bureau de Services Québec..... 418 598-1806  
C.A.R.E..... 418 248-9559

## **MRC de Montmagny**

CJE de la MRC de Montmagny..... 418 248-3522  
Bureau de Services Québec..... 418 248-0163  
C.A.R.E..... 418 248-9559

**Tu peux aussi faire des recherches par toi-même sur ces sites :**

Services Canada  
Québec emploi

# BESOIN D'AIDE POUR DES SITUATIONS DIFFICILES ?



**24 h / 7 jours - Rapide, confidentiel et sans frais !**

**1-866-appelle**

Service d'aide en situation de crise suicidaire  
**1 866 277-3553**

**811 Info-social**

Accès aux services / Anxiété, stress / Séparation, rupture /  
Conflit familial / Alcool, drogues, jeux de hasard / Crise /  
Dépression

**811 Info-santé**

Pour parler à une infirmière en cas de problème de santé non  
urgent

## **Accompagnement social**

|                                                                                                 |              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <u>Carrefour employabilité travail de rue</u> (MRC de Bellechasse).....                         | 418 887-7117 |
| <u>CJE de la MRC de Montmagny</u> (MRC de Montmagny).....                                       | 418 248-3522 |
| <u>CDC ICI Montmagny - L'Islet</u> (MRC de L'Islet).....                                        | 418-358-0648 |
| <u>CJE Région L'Islet</u> .....                                                                 | 418 247-7335 |
| <u>Maison des jeunes de L'Islet-Nord</u> (17 ans et moins).....                                 | 418 234-2032 |
| <u>Maison des jeunes des Frontières du Sud - L'Islet et Montmagny Sud</u> (18 ans et moins).... | 418 356-5655 |

## **Des difficultés en lecture, en écriture en calcul ?**

|                                                                                           |                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <u>L'ABC des Hauts Plateaux</u> (Sud de la MRC de l'Islet et de la MRC de Montmagny)..... | 418 356-3737   |
| <u>Apprendre autrement</u> (L'Islet-Nord).....                                            | 418 598-9780   |
| <u>Groupe Alpha Montmagny GAM</u> (Nord de la MRC de Montmagny).....                      | 418 241-5024   |
| <u>Alpha Bellechasse</u> (MRC de Bellechasse).....                                        | 1 888 985-1587 |

# BESOIN D'AIDE POUR DES SITUATIONS DIFFICILES ? SUITE...

Il y a quelqu'un pour t'aider à travers les situations difficiles.



## Soutien par téléphone ou en ligne

|                                                                                                                                      |                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| <u>Jeunesse J'écoute</u> - Soutien téléphonique ou par texto aux jeunes.....                                                         | 1 800 668-6868<br>texto : 6868 |
| <u>Tel-jeunes</u> - Informations et écoute pour les jeunes de moins de 20 ans .....                                                  | 1 800 263-2266                 |
| <u>Drogue</u> - Aide et référence .....                                                                                              | 1 800-265-2626                 |
| <u>Interligne</u> - Soutien pour les questions touchant la diversité sexuelle et la pluralité des genres.....                        | 1 888-505-1010                 |
| <u>GRIS Chaudière-Appalaches</u> - Questionnement en lien avec l'homosexualité, la diversité sexuelle et la pluralité de genres..... | 418 903-7878                   |
| <u>Jeu</u> - Aide et référence .....                                                                                                 | 1 800 461-0140                 |

## Des ressources près de chez toi

|                                                                                                                                                   |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <u>Le Havre des Femmes</u> - Maison d'aide et d'hébergement pour femmes avec et sans enfants victimes de violence conjugale.....                  | 418-247-7622 |
| <u>Centre Yvon Mercier</u> - Support pour hommes en détresse ou aux prises avec des comportements impulsifs et violents. Ligne d'écoute 24/7..... | 418 247-7600 |
| <u>Le Trait d'Union</u> - Groupe d'entraide pour les personnes qui vivent avec une problématique de santé mentale.....                            | 418 248-4948 |
| <u>Action Jeunesse Côte-Sud</u> - Soutien pour la gestion de la toxicomanie, de la violence et la gestion des conflits.....                       | 418 789-1370 |
| <u>Centre la Barre du Jour</u> - Groupe d'entraide en santé mentale et intégration sociale.....                                                   | 418 887-7100 |

## Aide alimentaire et aide à la famille

|                                                                                                           |              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <u>Maison la Frontière</u> - Aide alimentaire MRC de Montmagny .....                                      | 418 248-7133 |
| <u>Centre d'entraide familiale de la MRC de Montmagny</u> - Halte-garderie communautaire.....             | 418 469-3988 |
| <u>Maison de la Famille de la MRC de L'Islet</u> - Aide aux familles MRC de L'Islet et halte-garderie.... | 418 356-3737 |
| <u>Soupe au bouton</u> - Aide alimentaire MRC de L'Islet.....                                             | 418 358-6001 |
| <u>Frigos Pleins</u> - Aide alimentaire MRC de Bellechasse.....                                           | 418 883-1399 |



Centres d'éducation  
des adultes de la  
Côte-du-Sud

## Éducation des adultes

- Complète ton diplôme d'études secondaires ou obtiens tes préalables pour la FP ou le collégial.
- Fais ta formation selon un horaire qui correspond à ta réalité.
- Apprends à ton rythme avec le soutien d'enseignants compréhensifs.

[Découvre les cinq centres d'éducation des adultes](#)

Formation à distance

Formation de jour

Formation de soir

## Formation professionnelle

- Acquiers les compétences pour exercer un métier.
- Obtiens de très bonnes perspectives d'emploi et accède à des salaires intéressants.



Centre  
de formation  
professionnelle  
de l'Envolée

### Programmes

- DEP - Comptabilité
- DEP - Secrétariat
- DEP - Boucherie de détail
- DEP - Cuisine
- DEP - Service de restauration
- DEP - Mécanique automobile
- DEP - Charpenterie-menuiserie
- DEP - Usinage
- DEP - Soutien aux services d'assistance en établissement de santé et de services sociaux
- DEP - Santé, assistance et soins infirmiers



CENTRE DE FORMATION AGRICOLE  
SAINT-ANSELME

### Programmes

- DEP - Production animale
- DEP - Mécanique agricole
- DEP - Production acéricole

[Découvre les deux centres de formation  
professionnelle](#)

Formation à distance

Formation en ligne

Formation en alternance travail-études

Il est possible de  
t'inscrire tout au long  
de l'année !



## Reconnaissance des acquis et des compétences (RAC)

- Réalise une démarche te permettant d'obtenir une reconnaissance officielle de tes compétences acquises sur le marché du travail dans un métier spécialisé ou semi-spécialisé.

[Je veux en savoir plus](#)

# BESOIN D'AIDE POUR TROUVER LA BONNE FORMATION ?

## Connais-tu Sakado?

Sakado offre des services s'adressant à toute personne de 16 ans et plus du territoire du Centre de services scolaires de la Côte-du-Sud, sans premier diplôme, qui souhaite obtenir de l'aide dans son parcours scolaire, se réorienter ou tout simplement se perfectionner dans son domaine en formation générale des adultes ou en formation professionnelle.

Services gratuits !



Retour aux études



Réorientation de carrière



Formation continue



Reconnaissance des acquis et des compétences (RAC)



Aide pour inscription



Élève d'un jour

- Cinq points de service pour les rencontres individuelles
- Service GRATUITS et CONFIDENTIELS et PERSONNALISÉS



Texte ou appelle-nous

(418) 234-2574

Écris-nous

[tonprojet@tonsakado.ca](mailto:tonprojet@tonsakado.ca)

# Sakado

SARCA - Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud

# N'OUBLIE PAS...

Peu importe le chemin que tu as choisis ou que tu choisiras,  
tu peux demander de l'aide !



Centre  
de services scolaire  
de la Côte-du-Sud

Québec

