



En route vers la maternelle 4 ans

Comme parent, voici des idées de ce que je peux faire pour soutenir mon enfant dans cette transition

Proposer des activités qui font bouger en allant jouer dehors et/ou dans la cour de l'école

- ☆ Jeux de ballons, grimper, courir à quatre pattes, se tenir en équilibre sur un pied, modules de jeux, etc.

Proposer des activités qui font travailler les petits muscles des doigts et des mains et qui demandent de la précision

- ☆ Pâte à modeler, faire des tours de blocs, enfiler des perles, utiliser différentes pinces, etc.

Regarder des livres, inventer des histoires, se faire raconter des histoires

- ☆ Lire une histoire sur le thème de l'école pour le sécuriser

Chanter des chansons ou réciter des comptines

Jouer à des jeux de société, Serpents et échelles, jeux de cartes, jeux de dés

- ☆ Permetts d'attendre son tour, développer des stratégies et autres notions...

Aller jouer au parc pour avoir l'occasion de rencontrer de nouveaux enfants, d'interagir avec eux, de collaborer, de partager, etc..

Parler positivement de l'école

- ☆ Raconter vos propres souvenirs

Suivre une routine (celle du matin, celle du dodo, et autres)

- ☆ Cela rassure, favorise l'autonomie ...

Pratiquer la formule « Est-ce que... »

- ☆ Est-ce que tu peux m'aider? Est-ce que je peux jouer avec toi?

Choisir et préparer son matériel scolaire avec lui

Encouragez-le à s'habiller seul

- ☆ L'aide de l'adulte sera nécessaire pour certaines actions qui représentent encore un défi pour l'enfant de cet âge. Ex : Le boutonnage, l'utilisation de la fermeture éclair ainsi que faire ses boucles.

Pratiquer l'autonomie à la toilette et pratiquer le bon lavage des mains

- ☆ S'essuyer seul(e), tirer la chasse d'eau et les garçons... on ne baisse pas son pantalon à l'urinoir!

Pratiquer l'autonomie pour les repas, ce que je mange en premier, ouvrir et fermer des plats et/ou des bouteilles.

- ☆ Faire des pique-niques pour se pratiquer à s'organiser avec une boîte à lunch.