



BESOIN D'AIDE POUR DES SITUATIONS DIFFICILES?

Service d'aide en situation
de crise suicidaire

1 866 APPELLE
1 866 277-3553
24 h / 7 jours

Rapide, confidentiel et sans frais!

Besoin d'aide

Accès aux services | Anxiété, stress | Séparation, rupture
Conflit familial | Alcool, drogue, jeux de hasard | Crise | Dépression...

811
Info-social
24 h / 7 jours

Rapide, confidentiel et sans frais!

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec

811
Info-santé

24 h / 7 jours

Pour parler à une infirmière en cas de problème de santé non urgent

Autres ressources

Accompagnement social

<u>Carrefour employabilité travail de rue</u> (MRC de Bellechasse).....	418 887-7117
<u>CJE de la MRC de Montmagny</u> (MRC de Montmagny).....	418 508-4593
<u>CDC ICI Montmagny - L'Islet</u> (MRC de L'Islet).....	418-358-0648
<u>CJE Région L'Islet</u>	418 247-7335
<u>Maison des jeunes de L'Islet-Nord</u> (17 ans et moins).....	418 234-2032
<u>Maison des jeunes des Frontières du Sud - L'Islet et Montmagny Sud</u> (18 ans et moins).....	418 356-5655

Des des difficultés en lecture, en écriture en calcul ?

<u>L'ABC des Hauts Plateaux</u> (Sud de la MRC de l'Islet et de la MRC de Montmagny).....	418 356-3737
<u>Apprendre autrement</u> (L'Islet-Nord).....	418 598-9780
<u>Groupe Alpha Montmagny GAM</u> (Nord de la MRC de Montmagny).....	418 241-5024
<u>Alpha Bellechasse</u> (MRC de Bellechasse).....	1 888 985-1587



SITUATIONS DIFFICILES... BESOIN D'AIDE? (SUITE)

Il y a quelqu'un pour t'aider à travers les situations difficiles.

Soutien par téléphone ou en ligne

<u>Jeunesse J'écoute</u> - Soutien téléphonique ou par texto aux jeunes.....	1 800 668-6868 ou par texto au 686868
<u>Tel-jeunes</u> - Informations et écoute pour les jeunes de moins de 20 ans	1 800 263-2266
<u>Drogue - Aide et référence</u>	1 800 235-2626
<u>Interligne</u> - Soutien pour les questions touchant la diversité sexuelle et la pluralité des genres...	1 866 277-3553
<u>GRIS Chaudière-Appalaches</u> - Questionnement en lien avec l'homosexualité, la diversité sexuelle et la pluralité de genres.....	418 903 7878
<u>Jeu - Aide et référence</u>	1 800 461-0140

Des ressources près de chez toi

<u>Le Havre des Femmes</u> - Maison d'aide et d'hébergement pour femmes avec et sans enfants victimes de violence conjugale.....	418-247-7622
<u>Centre Yvon Mercier</u> - Support pour hommes en détresse ou aux prises avec des comportements impulsifs et violents. Ligne d'écoute 24/7.....	418-247-5030
<u>Le Trait d'Union</u> - Groupe d'entraide pour les personnes qui vivent avec une problématique de santé mentale.....	418 248-4948
<u>Action Jeunesse Côte-Sud</u> - Soutien pour la gestion de la toxicomanie, de la violence et la gestion des conflits.....	418 789-1370
<u>Centre la Barre du Jour</u> - Groupe d'entraide en santé mentale et intégration sociale.....	418 887-7100

Aide alimentaire et aide à la famille

<u>Maison la Frontière</u> - Aide alimentaire MRC de Montmagny	418 248-7133
<u>Centre d'entraide familiale de la MRC de Montmagny</u> - Halte-garderie communautaire.....	418 469-3988
<u>Maison de la Famille de la MRC de L'Islet</u> - Aide aux familles MRC de L'Islet et halte-garderie...	418 356-3737
<u>Soupe aux boutons</u> - Aide alimentaire MRC de L'Islet.....	418 358-6001
<u>Frigos Pleins</u> - Aide alimentaire MRC de Bellechasse.....	418-883-1399