



## Offre de services 0-5 ans Montmagny-L'Islet

### **BIBLIOMOBILE**

La Bibliomobile est un service gratuit pour les familles ayant des enfants de 0 à 5 ans. Des intervenantes en éveil à la lecture et à l'écriture circulent entre les maisons, les garderies et les haltes-garderies et font des prêts de livres et de jeux éducatifs. Sur place, elles animent une lecture et proposent aux parents et aux éducateurs des outils d'éveil au quotidien.

#### Organismes porteurs

##### **L'ABC des Hauts Plateaux**

Tél. : 418 356-3737 poste 115 ou 112 / 418 469-1311 (Point de service de Saint-Paul)

Courriel : [abcsud@globetrotter.net](mailto:abcsud@globetrotter.net)

##### **Apprendre Autrement**

Tél. : 418 598-9780

Courriel : [apprendreaurement@videotron.ca](mailto:apprendreaurement@videotron.ca)

### **CROQUE-LIVRES**

Le Croque-livres c'est une boîte de partage de livres destinés aux jeunes âgés de 0 à 12 ans. C'est un point de chute qui offre aux enfants et à leur famille un libre accès à des livres partagés.

#### Organismes porteurs

##### **L'ABC des Hauts Plateaux**

Chargée de projet : Darlène Corriveau

Tél. : 418 356-3737 poste 114

Courriel : [abcsud@globetrotter.net](mailto:abcsud@globetrotter.net)

##### **Apprendre Autrement**

Adresse du croque-livre : 2A, place de l'Église à Saint-Jean-Port-Joli

Tél. : 418 598-9780

Courriel : [apprendreaurement@videotron.ca](mailto:apprendreaurement@videotron.ca)

## LA TENTE À CONTES

La Tente à contes est un espace de lecture grand public surprenant qui offre aux familles et leurs enfants de 0 à 12 ans des livres à consulter sur place confortablement ! Avec cette tente, le livre peut être rejoint dans plusieurs endroits différents.

### Organisme porteur

#### **L'ABC des Hauts Plateaux**

Chargée de projet : Laurence Bélanger

Tél. : 418 469-1311 (Sud des 2 MRC)

Courriel : abcsud@globetrotter.net

## LA LIVROMINI

Ateliers (présentiels ou virtuels) de lecture dans les bibliothèques, en milieu de garde ou à domicile auprès des 0-5 ans.

### Organisme porteur

#### **L'ABC des Hauts Plateaux**

Chargée de projet : Annick St-Pierre

Tél. : 418 356-3737 poste 115

Courriel : abcsud@globetrotter.net

## HEURE DU CONTE VIRTUELLE

Afin de diminuer les rassemblements, nous offrirons une animation de lecture mensuelle en ligne et non plus dans les bibliothèques municipales.

### Organisme porteur

#### **L'ABC des Hauts Plateaux**

Chargée de projet : Annick St-Pierre

Tél. : 418 356-3737 poste 115

Courriel : abcsud@globetrotter.net

## ACCOMPAGNEMENT À L'ÉDUCATION PRÉSCOLAIRE

Atelier de 30 minutes en individuel avec une technicienne en éducation spécialisée qui amènera l'enfant de la maternelle à développer ses compétences visées par le programme d'éducation préscolaire. Activités ludiques où l'enfant développera son langage, les bases de la lecture et de la numératie et le raisonnement logique.

### Organisme porteur

#### **Apprendre Autrement**

Tél. : 418 598-9780

Courriel : apprendreaurement@videotron.ca

## LA JOUJOUTHÈQUE

Service de prêts à faible coût de jouets et de matériel éducatif. Plus de 400 items à emprunter et des jeux gonflables à louer.

Points de service : Saint-Paul et Sainte-Lucie

### Organisme porteur

**Centre d'entraide familiale de la MRC de Montmagny**

Tél. : 418 469-3988

Courriel : joujouthequeparcappalaches@gmail.com

## SE RELEVER AVEC BÉBÉ

Se relever avec bébé est un service offert à domicile, qui s'adresse aux parents désirant recevoir du soutien dans la première année de bébé (de 0 à 18 mois).

### Organismes porteurs

**Centre d'entraide familiale de la MRC de Montmagny**

Tél. : 418 469-3988

**Maison de la famille de la MRC de L'Islet**

Tél. : 418 356-3737 poste 105

## SUR LA ROUTE DE LA RÉUSSITE

Sur la route de la réussite est un service offert à domicile qui consiste à offrir un accompagnement aux parents afin de maximiser leur implication auprès de leur enfant et ainsi favoriser le développement global de l'enfant.

### Organismes porteurs

**Centre d'entraide familiale de la MRC de Montmagny**

Tél. : 418 469-3988

**Maison de la famille de la MRC de L'Islet**

Tél. : 418 356-3737 poste 105

## AU JARDIN DES PETITS PIEDS

Au jardin des petits pieds, c'est un parc intérieur de psychomotricité pour les 0-7 ans et leur famille, les garderies et les écoles. Endroit pour bouger, jouer et échanger ! Seulement 3 \$ par enfant ou carte de 8 entrée pour 20 \$.

### Organisme porteur

**Centre d'entraide familiale de la MRC de Montmagny**

Tél. : 418 469-3988

## LA HALTE-GARDERIE

Une halte-garderie communautaire est un service de garde offert par un organisme qui rejoint des familles ayant de jeunes enfants. Il permet de répondre aux besoins de socialisation des tout-petits et de soutenir leur développement, en plus du simple plaisir pour eux de jouer avec d'autres enfants. Il permet aussi un moment de répit pour le parent.

### Organismes porteurs

**Centre d'entraide familiale de la MRC de Montmagny**

Tél. : 418 469-3988

**Maison de la famille de la MRC de L'Islet**

Tél. : 418 356-3737 poste 105

**Centre communautaire Normandie**

Tél. : 418 248-3158

## PACE

Le Programme d'Action Communautaire pour les Enfants est offert deux fois par année dans les secteurs nord et sud des deux MRC. Les activités s'adressent aux enfants d'âge préscolaire et à leur parent. Les ateliers sont axés sur le développement global ainsi que la parentalité.

### Organismes porteurs

**Maison de la famille de la MRC de L'Islet**

Tél. : 418 356-3737 poste 105

**Centre d'Entraide Familiale de la MRC de Montmagny**

Tél. : 418 469-3988

## SAUTE-MOUTON

Saute-Mouton est un parc intérieur de psychomotricité pour les 0-10 ans situé à Saint-Jean-Port-Joli. Une belle activité familiale pour bouger, jouer et socialiser.

### Organisme porteur

**Maison de la Famille de la MRC de L'Islet**

Tél. : 418 356-3737 poste 105

## MARRAINE D'ALLAITEMENT

Être jumelé avec une marraine d'allaitement c'est avoir un lien privilégié avec une maman bénévole qui sera à l'écoute de vos besoins et de vos interrogations, et ce, presque en tout temps. Si l'aide téléphonique ne suffit pas, votre marraine pourra se déplacer à votre domicile pour un soutien plus adéquat.

### Organisme porteur

**Allaitement le Re-Lait**

Tél. : 418 291-8383

## LATTE MATINAL

Besoin de sortir de chez toi ou faire de nouvelles rencontres ?

Viens participer à nos ateliers mensuels. Des marraines d'allaitement sont toujours sur place pour des conseils ou simplement pour jaser !

Ateliers ouverts à tous, bienvenue aux papas ainsi qu'aux bébés qui ne sont pas allaités. Collation santé gratuite.

### Organisme porteur

**Allaitement le Re-Lait**

Tél. : 418 291-8383

## RENCONTRES PRÉNATALES

Venez chercher toute l'information et les outils nécessaires pour bien débuter votre allaitement.

Les cours sont donnés par nos marraines d'allaitement, en collaboration avec les infirmières en périnatalité du CISSS de Chaudière-Appalaches.

Les rencontres, d'une durée de deux heures, sont données plusieurs fois par année à Montmagny, St-Jean -Port-Joli, St-Pamphile et St-Fabien-de-Panet. Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, veuillez contacter le CLSC de votre secteur.

### Organisme porteur

**Allaitement le Re-Lait**

Tél. : 418 291-8383

Offre de services 0-5 ans  
Montmagny-L'Islet

**TIRE-LAIT**

Prêt et vente de tire-lait.

**Organisme porteur**

**Allaitement le Re-Lait**

Tél. : 418 291-8383