

Main gauche ou main droite ?



LA LATÉRALITÉ

Il s'agit de la prise de conscience des deux côtés du corps, c'est-à-dire, leur connaissance intériorisée par l'enfant.

Elle se traduit par :

- l'utilisation d'un côté de préférence par rapport à l'autre dans l'exécution de tâches motrices (main, pied, œil, oreille). À noter que la dominance manuelle se développe généralement entre 3 et 6 ans.
- la capacité d'identifier et de différencier le côté gauche du côté droit.

On ne doit pas essayer de changer la latéralité d'un enfant. Il s'agit d'un trait de caractère déterminé par le cerveau et qui ne peut être modifié.

Pour que l'enfant développe sa dominance manuelle, il doit avoir l'occasion d'expérimenter des activités autant à gauche qu'à droite, par exemple : des jeux de blocs, de la peinture ou de la pâte à modeler. Présenter les objets à l'enfant au centre plutôt que d'un côté précis, lorsque la dominance n'est pas encore établie, lui permet de choisir de lui-même le

côté avec lequel il est le plus à l'aise. Il est important de ne pas choisir pour l'enfant ou de « lui imposer une main dominante ».

La mise en place de la préférence manuelle est importante, car elle permet à chacune des mains de devenir davantage habile dans ses fonctions. Plus précisément, la main non dominante aura davantage un rôle de stabilisatrice (ex. tenir la feuille durant une tâche de découpage) et la main dominante effectuera les fonctions exigeant de la précision (ex. tenir et manipuler les ciseaux). En réalisant des activités nécessitant l'utilisation des deux mains, telles que le découpage, enfiler des perles dans un fil, mettre de petits objets dans un contenant à l'aide d'une main alors que l'autre main stabilise le contenant, l'enfant aura l'occasion de développer sa dominance manuelle et ses habiletés de motricité fine.



AIDER MON ENFANT GAUCHER AU QUOTIDIEN

- **Boucles :** Si vous êtes droitier, placez-vous en face de votre enfant pour lui montrer en miroir. Si vous êtes gaucher, placez-vous à ses côtés.
- **Pour cuisiner :** Placez les ingrédients à la gauche du récipient dans lequel il devra les verser. Ce sera plus facile et vous éviterez bien des dégâts !
- **Au découpage :** Offrez-lui des ciseaux de gaucher. Les lames inversées faciliteront sa tâche. Les gauchers découpent dans le sens horaire tandis que les droitiers découpent dans le sens antihoraire.
- **À l'écriture :** Pour être confortable, le gaucher doit apprendre à incliner sa feuille vers la droite, la décentrer légèrement vers la gauche et placer sa main sous la ligne d'écriture avec le poignet en extension (et non le poignet « cassé »). Ses doigts sont légèrement plus haut sur le crayon (environ 1¼ de pouce de la pointe).
- **À l'ordinateur :** Certains gauchers trouvent plus aisé de manipuler la souris si elle est à gauche.

Ça vaut la peine d'essayer !

- **Choix des cahiers :** Si possible, choisissez des cahiers avec des spirales en haut ou permettez de partir le cahier vers la fin, pour éviter qu'il ne soit toujours pris dans la spirale.
- **Lors des devoirs :** Placez les manuels de référence à droite de la feuille d'exercices. La lampe d'appoint doit aussi être à droite pour éviter que la main qui écrit ne fasse de l'ombre.



RÉFÉRENCES

- Ergotruc *Mon enfant est gaucher... chance ou malchance*, février 2012, CREDE.
Ergotruc *Droite, gauche ou les deux ???*, février 2009, CREDE.
Ergotruc *À gauche toute pour la rentrée*, septembre 2014, CREDE.
La réussite éducative en passant par la motricité, service Passe-Partout, 2017, CSCS.